

# 社協あんなか

この機関紙は共同募金の配分金によって発行されます。

平成 25年 12月 20日 発行



## 細野地区敬老会開催



… もくじ …

- (2) 地域の話題
- (3) 地域の話題他
- (4) 市内社会福祉施設等紹介
- (5) 市内社会福祉施設等紹介他
- (6) 平成25年度群馬県社会福祉大会開催他
- (7) サロン・ポラセン通信他
- (8) 傾聴ボランティア養成講座参加者募集他

10月27日（日）、細野ふるさとセンターで、社会福祉協議会細野支部（金井潤一支部長）主催による細野地区敬老会が開催されました。

75歳以上の招待者435名の内、100名が出席しました。日頃、ふるさとセンターで生涯学習活動を行っているサークルによる演目の他、日本舞踊や民謡、小学生の和太鼓、中学生の合唱、プロ歌手による歌謡ショーなど多彩な演技が披露されました。甘酒・豚汁などの無料サービスもあり、最後は参加者全員で「故郷」を合唱し、楽しい一日を過ごしました。

（萩原）

# 地域の話題

情報は  
社協事務局へ

安中本所 Tel. 382-8397  
松井田支所 Tel. 393-3948

## 防犯防災避難訓練 学童クラブと地域住民で実施

郷原ひかり学童クラブは、安中警察署、安中消防署郷原分署職員の協力のもと、夏休みを利用して避難訓練講習会を実施しました。良いお話を聴き、子どもを安全に守り健やかな人間に育てていけるように学童クラブ全員と地域の皆様で協力し、今後も継続していきたいという声がありました。暑い中での講習会で、地元市議会議員にも出席していただき、今後も地域住民みんなで防犯防災知識の向上に努めていきたいと考えています。

(須賀)



講習を真剣に聴く児童

## うどん作りで笑顔に 利用者と職員で協力

11月24日（日）に、安中市原市の介護付有料老人ホーム「スマイリングホームメディス安中」を訪ね、毎年恒例の行事“手打ちうどん作り”を見せていただきました。

内堀施設長さんのお話によると、入居者のための生活習慣のひとつとして取り入れているイベントで、出来上がったうどんは昼食時にみんなでいただくそうです。明るく清潔な食堂ホールで、職員の方の細かい気配りに支えられて入居者の方がそれぞれ手に生地を持って積極的にうどん作りに参加される姿がほほえましく、スマイリングホームという名称にふさわしい温かい雰囲気を感じました。

(小坂橋)



皆で楽しくうどん作り♪

## おいしいものが集まった！ 多くの企業・団体が参加

11月23日（土）、秋空の下、安中市産業祭実行委員会主催による「安中市城址にぎわい朝市」が大名小路通りで開催されました。

会場では、地元商店をはじめ石巻市、会津若松市の物産を格安の値段で販売し多くの人でにぎわっていました。

最後にキャラクターショーや踊りなどで盛り上がっていました。(伊勢崎)



会場を盛り上げるゆるキャラ

## ふれあい・いきいきサロン研修会 西部ブロックで開催

『サロンをもっと楽しむために』をテーマに11月13日（水）、藤岡市みかぼみらい館において研修会が開かれ、松井田町土塩「たのしみ会」の輪投げや茶話会の様子、花植えや清掃等の映像発表がありました。会の基本は「争いなく」で映像からは笑い声が絶えることなく終始和やかなサロンの様子が会場に伝わっていました。

甘楽町のサロン活動の発表後、手足を使った体操が紹介され、会場いっぱいの参加者は一生懸命挑戦するも思うようにいかず、会場が大きな笑い声に包まれ研修会は終了しました。（高橋）



発表している「たのしみ会」の上原さん（右）

## 介護予防サポーター養成研修 介護予防の知識を地域へ



介護予防について学ぶ参加者

安中市地域包括支援センターでは、10月9日（水）から延べ4日間にわたり安中市役所会議室内で介護予防サポーター研修を行いました。

地域で自主的に介護予防の取り組みを行おうとする方や、市の予防事業に協力できる方を対象に介護予防の知識、技能を身につけ地域で介護予防を実践できる人材を育成するのが目的です。内容は介護予防全般知識、認知症予防と栄養、運動と口腔ケア、筋トレと地域づくり等でした。

今回の修了者は23名で安中市全体では236名が活躍しています。（田村）

## 寄付者の紹介（敬称略・順不同）

平成25年10月1日～11月30日

- ・第4回群信協健康友の会群馬県信用組合支部チャリティーゴルフ大会
  - ・特別養護老人ホームのどの荘 ・安中歌謡教室 ・社会福祉を支援する「康友会」
  - ・平林千明 ・安中市芸能協会 ・Aコープ安中店お客様一同 ・久芳GG愛好会
  - ・群馬県曹洞宗青年会 ・安中市書道協会 ・匿名
- \*東日本大震災義援金は除く

# あたたかいご協力ありがとうございました

## 第22回 市内社会福祉施設等紹介

施設名 **小規模多機能の家 吉ヶ谷（よしがたに）**  
所在地 安中市下秋間4484-1  
定員 25名  
連絡先 027-395-0522 設立 平成23年4月



### 概要

小規模多機能の家“吉ヶ谷”は、自性寺焼陶芸村へと続く閑静な谷あいには位置し、当地の地名である吉ヶ谷津を施設名としています。この「多機能」という言葉は、「一人ひとりの利用者ニーズ」に沿って「在宅生活継続のための多様なサービス」を「一つの拠点」から「一体的・連続的に提供」することを意味しています。通い・宿泊・配食サービスを通して、“吉ヶ谷”では「利用者さんのご希望に可能な限りお応えしていく」（金井ケアマネージャー談）ことをモットーに、23名のスタッフが日夜職務に励んでいます。



マッサージを施す田村作業療法士（左上）

館内に一歩足を踏み入ると、まず目に付くのが壁面のあちこちに掲げられている絵画の数々。地元画家による作品で、芸術による癒し空間が利用者さんを包み込みます。利用者さんの書の作品なども展示されています。

ガラス越しに見える厨房では、温かい食事を提供すべく、自家栽培の米と野菜をふんだんに用いた食材が調理されています。猛暑日の多かった今年の夏ですが、「おやつに自家栽培のスイカを毎日提供したせいか、熱中症患者は一人も出ませんでした」（田村管理者談）



東横野幼稚園との交流

“吉ヶ谷”では、専属の作業療法士が利用者さんのリハビリのお手伝いをしています。

「福祉風呂と作業療法により、座ることでもできなかった利用者さんが歩行できるようになった事例もあります。」（田村作業療法士談）とのことです。

ミカン狩りやイチゴ狩りなどの季節感あふれる野外活動や、地域との交流も盛んに行われています。取材に訪れた当日は東横野幼稚園による施設訪問があり、園児たちの歌やダンスの披露、折り紙やカルタでの交流に、館内は笑顔があふれていました。（田嶋）

施設名 **郷原ひかり学童クラブ**  
 所在地 安中市郷原2374-1 (郷原分校) 定員 40名  
 連絡先 080-5531-1820 設立 平成10年3月



### 概要

郷原ひかり学童クラブは、郷原六区の民家の一部を利用してスタートし、平成23年3月に廃校となった郷原分校を安中市教育委員会より借用し学童クラブ学習室として使用しています。開所時間は年末年始の12月31日から翌年1月3日を除き毎日開所（土、日、祭日を含む）平日は学校放課後から21時まで土、日、祝日及び学校長期休校日（春、夏、冬休み）は7時から21時まで開所されています。



指導員と一緒に勉強する児童たち



芋煮会でのパン食い競争の様子

指導員の上原さんにお聞きしたところ「当クラブは地域の皆様方と共に子育てを支援し、守り育てていくという方針を主軸に、連携を図っております。子どもたちを我が子、我が孫と常に見守り手を差し延べて下さっている地域の方々に、我々指導員及び運転手は、深く感謝しながら子どもたちと共に一年を通して多くの行事に参加させていただいています。これら地域の方々とのおふれあいは学童の子どもたちにとっても多くの知恵や思いやり、礼儀、節約、挨拶など親や祖父母が教えてくれるように心に浸み込んでいきます。我々指導員一同、地域の皆様と共に子どもたちを見守り第二の家庭として少しでも近づけるよう努力してまいります」と日頃の考えを熱く話されておりました。

地元の方々のご協力を得てグラウンドゴルフ、八木節、道徳講話、将棋、絵画、コンサート、ホテル観賞、芋煮会等、年間を通して事業を実施しており、健全な学童クラブづくりに向かって進んでいることを確信しました。

(山口)

## ふくしの豆知識 ～より良いまちにするために福祉を知ろう～

福祉に関する疑問や知りたい福祉用語等を市民の皆様から募集しています。ご意見がありましたら当会までご連絡ください。

### 「傾聴」って何？

「傾聴」とは、カウンセリングやコーチングにおけるコミュニケーションスキルの一つです。人の話をただ聞くのではなく、注意を払って、より深く、丁寧に耳を傾けること。自分の訊きたいことを訊くのではなく、相手が話したいことを、受容的・共感的な態度で真摯に“聴く”行為や技法を指します。それによって相手への理解を深めると同時に、相手も自分自身に対する理解を深め、納得のいく判断や結論に到達できるようサポートするのが傾聴のねらいです。

# 平成25年度群馬県社会福祉大会開催

11月25日（月）、前橋市民文化会館大ホールにおいて、平成25年度群馬県社会福祉大会が開催されました。

本大会では、紺野美沙子講師（俳優/国連開発計画親善大使）が「人と人が支え合う世界」と題し記念講演をされました。

永年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々の表彰などが行われ、最後に福祉ボランティア顕彰受賞校による活動状況発表がありました。また、福祉ボランティア顕彰表彰を受けた市内団体の活動紹介をするパネル展示もありました。

市内で表彰された方々は下記のとおりです。おめでとうございます。



県福祉大会ステージの様子

## 群馬県知事表彰（民生委員・児童委員功労章、民生委員・児童委員勤続章）

酒井徳重	上原正枝	金田一郎
小林 進	関根好子	田村 實
土屋壽美江	黛 典周	宮寄朋子

## 群馬県知事表彰（社会福祉施設施設長 社会福祉施設従事者、ホームヘルパー表彰）

新井孝春	有坂初江	飯塚ゆう子
石井かつ江	内田栄子	土屋かず江
山元町子	大塚正美	

## 福祉ボランティア顕彰表彰

福祉体験学習サポーター  
美容ボランティアグループ

## 県社会福祉協議会会長表彰・感謝表彰

安部基彦	清水莊太郎	城田満子
中山 勉	小板橋淳子	佐藤実千恵
末永七美	中島茂彌	中山陽子
岩瀬春男	齋藤ひろ子	白石 旭
白石浜吉	高橋とく	谷 亮子
永井憲作	中島重明	

（順不同・敬称略）

## 特別賛助会員紹介（敬称略）

社協あんなか39号で、平成25年度社協特別賛助会費の報告をいたしました。その後新たに会費の納入がありましたのでご紹介いたします。誠にありがとうございます。

### 一口

〈安中地区〉	安中市華道教会
〈東横野地区〉	榊村上製作所安中工場（有イシノ 北関コンクリート工業株）
〈板鼻地区〉	朝岡プロパン株（有古久屋 伸成工業株）
〈秋間地区〉	（有コバヤシ）（有白井モータース 山吹保育園）
〈白井地区〉	横川SA上り線おぎのや株

### 訂正

社協あんなか第39号2ページの福祉大会・ステージで掲載した表彰者の名前に誤りがありましたので訂正させていただきます。誤って「拓植 正」と掲載しましたが、正しくは「柘植 正」でした。訂正してお詫びを申し上げます。

# サ ロ ン 通 信

## サ ロ ン 紹 介 「遠丸ふれあいサロン」

遠丸ふれあいサロン（旭重男代表・会員20名）は、10月21日（月）、遠丸市営集会所において第83回「お茶しながら井戸端会議」を開き、地域の交流を図っていました。

参加者の自立を促すことを目的として、毎月開催されるプランを年間通して考え、郊外研修も行っているそうです。

この他に、支援チームを結成してボランティア活動にも取り組んでいるそうです。（伊勢崎）



交流が深まる井戸端会議

# ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー 通 信

## ボ連協役員視察研修会 ボランティア連絡協議会



ボランティアガイドの説明を聞く参加者

11月11日（月）、ボランティア連絡協議会視察研修会が行われ、33名が参加しました。

青空の中、車窓に紅葉を見ながら、上田へと進み、信州の鎌倉と言われる、塩田平を2名の地元ボランティアガイドの説明を聞きながら、空海上人が護摩修行の霊場として開創したと伝えられる前山寺・三重塔・あじさいの小道・塩田北条氏の菩提寺龍光院と廻り、落ち葉吹雪の舞う中禅寺まで、約2時間かけて散策をしながら、地域の文化財と歴史を学びました。

時折、小雨、小雪ではありましたが、きれいな虹を見たりと、信州の晩秋を満喫し、充実した一日を過ごしました。

（尹胡）

## ペットボトルキャップ回収時のお願い

ボランティアセンターでは、収集ボランティアのご協力をお願いしています。その中でも一番多くご協力をいただいているのが「ペットボトルキャップ」です。

平成25年4月から11月までで約550kgのご協力をしていただきました。持ってきていただく際に、**汚れを落としてシールをはがしてください。**今後もご協力をお願いいたします。



悪い例（汚れている）



良い例（軽く濯ぎシールをはがす）

【問い合わせ】安中市ボランティアセンター

安中本所 電話 382-8397  
松井田支所 電話 393-3948

## 傾聴ボランティア養成講座 参加者募集

【募集期間】平成26年1月6日（月）～1月24日（金）（土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分までの間）

【場 所】地域福祉支援センター3階会議室

【実施日】

平成26年2月5日（水）10時～15時、2月12日（水）10時～15時、2月19日（水）10時～16時

【募集人数】42名（先着順）

【対象者】

- ①市内在住の方優先 ②講座受講後、傾聴ボランティア活動ができる方  
③3日間すべての講座を受講できる方 ④ボランティア活動に熱意がある方

【費用】無料

【講師】特定非営利活動法人ホームファミリーケア協会 鈴木 絹英

【持参品】筆記用具、昼食

【申し込み、問い合わせ】

社会福祉法人安中市社会福祉協議会

安中本所 安中市安中3-19-27 安中市地域福祉支援センター内 電話382-8397

## 歳末たすけあい運動募金のお願い

今年も12月1日～31日の期間、みんなが地域で安心して暮らすことができる町づくりのための募金活動を開始いたしました。

募金は、安中市を活性化させる福祉活動や施設等に配分いたします。市民の皆様からの募金をお待ちしております。

【問い合わせ】

社会福祉法人安中市社会福祉協議会

安中本所 安中市安中3-19-27 安中市地域福祉支援センター内 電話382-8397

松井田支所 安中市松井田町新堀245 安中市役所松井田庁舎内 電話393-3948

## 心配ごと相談について（1月・2月）

（安中本所）と き：毎週木曜日 9:00～11:30（祝祭日を除く）

1月 9・16・23・30 2月 6・13・20・27

ところ：安中市地域福祉支援センター 1F

（松井田支所）と き：毎週月曜日 13:30～16:00（祝祭日を除く）

1月 6・20・27 2月 3・10・17・24

ところ：安中市役所松井田庁舎 2F第9会議室