

社協あんなか

平成 28年 8月 20日 発行



心も身体ものびのび介護予防体操 安中市母子会



… もくじ …

- (2) 地域の話題
- (3) 安中市徘徊SOSネットワーク事業
- (4) 福祉の仕事に就きたい人を応援！
- (5) 訪問介護員はどんな仕事？
- (6) 『ふれあい・いきいきサロン』へ出かけてみませんか？他
- (7) サロン・ボラセン通信他
- (8) 第16回福祉ふれあいまつり2016他

7月27日（水）、安中市役所松井田支所において、母子会（木暮由記子代表）は、“介護予防体操”の講習会を開きました。

渋川貴子運動指導士を迎え、参加者の25名は、足、腰、背中を伸ばす体操をボールや棒を使いゆっくりと習いました。

足踏みの脳トレーニングでは、みんながそれぞれの所で間違い大混乱、大笑いでした。

「演芸場より楽しい」「一つでも二つでも覚えて帰りたい」と有意義なひとときを過ごすことができたようです。（大野）

地域の話題

情報は
社協事務局へ

安中本所 Tel 382-8397
松井田支所 Tel 393-3948

広報誌のつくり方を学ぶ 広報委員研修会

7月4日（月）、群馬医療福祉大学前橋キャンパスで、(株)中広パブリッシュ編集室クリエイティブ部次長の生形勝喜氏に魅力ある広報誌のつくり方の講義を受けました。魅力とは、読者が興味を持ち最後まで誌面を読んでもらえるように「読者に何を伝えたいのか（作り手の目線）」「読者が何を求めているのか（読者の目線）」を考え、両者がうまくキャッチボールが出来たら良いと思いました。

中広パブリッシュ編集室を見学して女性社員が多く、活気に溢れた穏やかな笑顔が印象的でした。（白井）



生形講師の講義

年1回の楽しい交流旅行

後閑地区ふれあい・いきいきサロン

後閑地区は、公民館で毎月1回ふれあい・いきいきサロンを行っています。年に1回はバス旅行で、7月14日（木）に猿ヶ京温泉へ行ってきました。地元につながる北毛の民話や紙芝居の実演を観覧し、有意義で楽しいひとときを過ごし参加者も大変喜んでいました。

サロン参加者の親睦と民生委員との交流の場を持ちたいと思い、健康状態や近況などを聞く懇親の時間をとりました。

「健康に気をつけて、来年も元気で旅行に行きたいね」という参加者同士の会話を聞いて嬉しく思いました。（諸星）



北毛民話を聞く参加者

迫力ある踊りで賑やかな祭に COSMOS祭

7月29日（金）、多機能型支援施設COSMOS（池田英夫施設長）でCOSMOS祭が開催されました。

施設長挨拶の後に、DARC藤岡の皆さんによる迫力ある踊りと太鼓の琉球太鼓が披露され、最後に利用者さんと一緒に太鼓に合わせて賑やかに踊っていました。休憩時間になり、ポテトフライ、らくがきせんべい、ジュース、チョコバナナなどを食べていました。その後、カラオケ、踊りなどが行われ賑やかなCOSMOS祭となりました。（上原）



迫力あるDARC藤岡の皆さんの踊り

安中市徘徊SOSネットワーク事業

～徘徊した人を早期発見できる地域をつくるために～

【事業の目的】

地域住民である高齢者や認知症の高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、安中市内の関係機関、団体、地域住民がお互いに連携し、徘徊した方を早期発見できる地域づくりを構築していくことで、事件・事故の未然防止を目的とする。

【具体的な内容】

徘徊高齢者等の早期発見をするために、安中市メール配信サービスの登録を啓発し、登録者を増やすことで誰もが安心して暮らせる安中市にする。

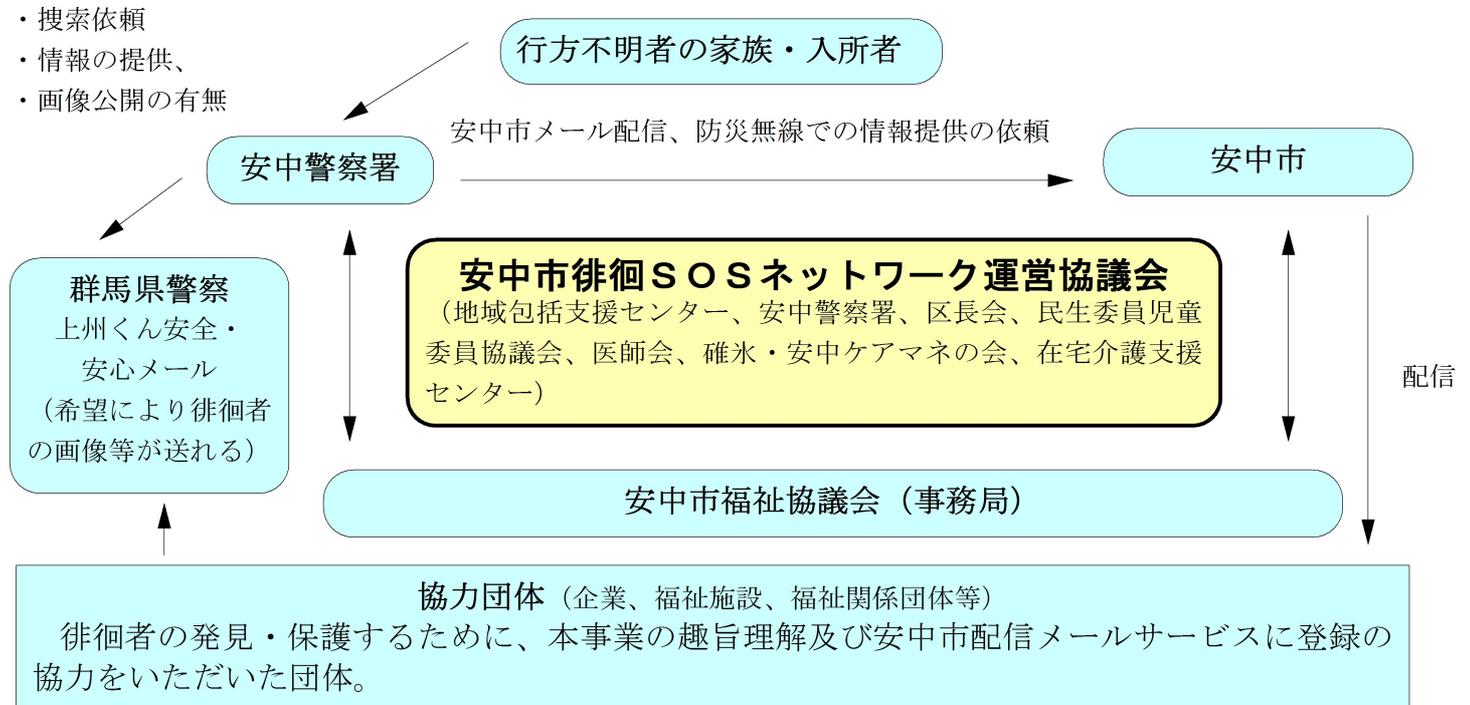
安中市メール配信サービスとは？

- ①防災情報（災害情報や全国瞬時警報システムに関する緊急情報などを配信します）
- ②防犯・行方不明情報（防犯情報や行方不明者に関する情報などを配信します）
- ③市政情報（市からのお知らせや観光、イベント情報などを配信します）
- ④気象情報（注意報や警報、地震、竜巻注意報などを自動で配信します）

*QRコードを読み取るか、規定のアドレスに空メールを送信すれば登録できます。

（詳細は、安中市のホームページで確認してください）

安中市徘徊SOSネットワークイメージ図



7月22日（金）に安中市役所で安中市徘徊SOSネットワーク運営協議会会議を開催し、本事業が開始となりました。運営協議会では、10名の運営協議会委員に本事業の内容や協力団体を依頼する団体等を検討していただきました。今後も運営協議会委員と協力・連携して、地域のネットワークを構築しながら徘徊者等を早期発見できるような地域づくりを目指していきます。



福祉の仕事に就きたい人を応援！

高崎市福祉人材バンクは、福祉の仕事の無料職業紹介を行っています。

「福祉の仕事に就きたい」「福祉の仕事の内容をもっと詳しく知りたい」「もう一度福祉の仕事に就きたいけど不安・・・」そんな方を対象に、各事業所の就職担当者と個別に面談できるコーナーや資格取得について相談できるコーナーを設置した面接会を開催しています。

参加費や予約などは、一切要りません。お気軽におでかけください。

※下記の就職面接会は求職活動に該当します。証明が必要な方は雇用保険受給者証をお持ちください。

「見学付面接会」開催のお知らせ

○開催日時 9月28日(水) 面接会：10:00～12:00
施設見学：14:00～15:00(任意参加)

午前中の面接会で採用担当者と直接面談を行い、興味を持った事業所が見つかったら、午後にその施設を見学する。そんな見学付面接会を企画しました。※昼食、見学先への移動は各自となります。

面接会だけの参加でもOKです。ぜひ、おでかけください。

○会場 高崎市労使会館2階 第3・4会議室 高崎市東町80-1

○参加法人一覧(安中市・富岡市)

【社会福祉法人 緑陽会】、【社会福祉法人 民善会】、【株式会社 サムエス】、
【株式会社 ホソヤ】、【社会福祉法人 あんなか福祉会】、【株式会社 上毛福祉会】、
【株式会社 彩華舎】、【医療法人 緑陽会】、【ケアサプライシステムズ 株式会社】、
【医療法人 大和会】

「ミニMini就職面接会in高崎」開催のお知らせ

◆◇◆ 毎月第3水曜日に開催しています。◆◇◆

○開催日時 9月21日(水) 13:30～15:00

○会場 高崎市総合福祉センター3階 会議室4 高崎市末広町115-1

○参加事業所一覧

【特別養護老人ホーム シリウス】、【介護老人保健施設 あけぼの苑・総合ケアセンター 榛名荘】
【ケアステーション ピース榛名】、【訪問介護ステーションわかば榛名事業所・グループホームひなげし】、【高崎市社会福祉協議会】

== 10月以降の開催日時 (いずれも水曜日の13:30～15:00です。) ==

10月19日/11月16日/12月21日/1月18日/2月15日/3月15日

・参加法人(事業所)は、高崎市高崎地域(旧市内)に所在する高齢者施設です。・

【お問い合わせ】

社会福祉法人 高崎市社会福祉協議会 高崎市福祉人材バンク

高崎市東町80-1 高崎市労使会館1階

TEL 027-324-2761 利用時間 9:00～16:00(平日)

訪問介護員（ホームヘルパー）はどんな仕事？ ～生活を支えて笑顔（生きがい）をもらう～

訪問介護員の歴史

訪問介護員は、昭和31年に長野県で開始された家庭養護婦派遣事業から開始されたと言われていいます。現在のサービス内容とは異なり、不治の疾病、障がい等のため家庭内での家事に支障を来す場合に短期的に派遣されていました。その後、「家庭奉仕員制度設置要綱」が制定され、全国に普及するきっかけとなりました。その後、対象が身体障がい者、心身障がい児にも広がりました。現在では、家庭奉仕員の派遣事業の改正を行い、研修制度を導入し「家庭奉仕員」から「ホームヘルパー」へと名称が変更され、平成25年には新カリキュラムになり「介護職員初任者研修」となりました。

訪問介護員の仕事

高齢者や障がいをもった方の自宅に伺い、入浴、排せつ、食事などの身体的介護、調理、掃除、洗濯などの生活支援、生活等に関する相談や助言を行い、日常生活を支える重要な仕事です。

ある日の訪問介護員の1日

時間	訪問介護員の動き
9:00	Aさん宅で、居間、台所、寝室の掃除
10:00	Bさんの宅に訪問して、買い物代行
11:00	自宅に帰宅して掃除と洗濯
12:00	昼食
13:00	Cさん宅で入浴介助
14:00	D在宅介護事業センターで活動記録表を提出及び報告
15:00	帰宅

訪問介護員の楽しさ

社会福祉協議会で働く訪問介護員に「仕事の楽しさ」について聞いてみました。

訪問介護員は、色々な方の家に訪問するため、さまざまな価値観や生き方にふれ、人として成長できる仕事です。多くの利用者さんが、「自分の家でずっと暮らしたい」と思っているので、日常生活を支える役割を担う仕事で「やりがい」を感じられます。そして、笑顔で感謝の言葉をかけられることが、仕事を楽しく続けられる原動力になっています。

同じ利用者さんを数人の訪問介護員で支援しているため、悩みや介助方法を相談することもできます。そして、月1回のヘルパー全体会議では情報共有や研修をして資質向上を図っています。

訪問介護員の仕事は、介護というより「その人らしく生きるためのお手伝い」という言葉が、適しているような気がします。これからも、その人らしく生きるための介護を常に考え、実践することで、多くの方が笑顔になってくれれば、働く訪問介護員の楽しさや生きがいになると思います。



ヘルパー全体会議



活動記録表を記入している訪問介護員

『ふれあい・いきいきサロン』へ出かけてみませんか？

ふれあい・いきいきサロンってなに？

歩いていける地域の居場所で、近隣の方と出会い、おしゃべりなどで楽しい時間を過ごし、そのふれあいの中から生きがいがづくり・仲間づくりの輪を広げることを目指しています。高齢者を対象とし、活動主体は地域住民です。ひとり暮らしによる閉じこもりや悩みごとを話す人がいない人などの不安な気持ちを解消することが期待されています。

社会福祉協議会では、各地域で「近所に居場所をつくりたい」「何かボランティアをしたい」という人たちと話し合っただれあい・いきいきサロンの立ち上げや活動の支援をしています。近年、ふれあい・いきいきサロンの活動によって、地域でのふれあいや仲間づくりの輪が広がってきています。

サロンの特徴は？

1. 歩いて行ける場所
*開催場所は利用者の家から歩いて行ける公民館・公会堂・個人宅が基本となっています。
2. 活動内容は参加者と担い手で
*最初はおしゃべりからでも大丈夫です。そこからやりたいことに取り組みます。
3. 仲間作りができる。
*出かける機会が増えることで仲間づくりや交流ができます。
4. 健康づくり
*みんなで体を動かしたり、会話をすることによるふれあいは楽しみ、健康や介護予防につながります。
5. 色々な情報が受け取れる。
*市役所、警察、社会福祉協議会等の出前講座で必要な情報が受け取れます。

参加者の声 ～サロンに参加してみて～

普段、家に居ることが多いので、外に出る機会となっています。楽しみが増えました。



会えば、あいさつはしていたけど、話したことがなかったのて、サロンで話したことがきっかけで、普段も立ち話ができるようになった。

【問い合わせ】

安中市社会福祉協議会

安中本所 安中市安中3-19-27

TEL 027-382-8397 FAX 027-382-8396

松井田支所 安中市松井田町新堀245

TEL 027-393-3948 FAX 027-393-4414

寄付者の紹介 (敬称略・順不同)

平成28年6月1日～平成28年7月31日

- ・スナックファースト
- ・(社)群馬県建設業協会安中支部
- ・D'ステーション安中店
- ・メンバー野菜広場 in長岩
- ・松井田キリスト集会
- ・匿名 *義援金は除く

あたたかいご協力ありがとうございました

サロン通信

サロン岩井西（清水秀夫代表）の茶道教室が行われました。さまざまな催しを行っているクラブで、当日は、日本伝統文化の茶道を行いました。高橋和津枝先生の自宅で17名の会員が参加しました。

最初にお菓子の取り方、置き方等の作法を学び、その作法について奇抜な質問も飛び出し、笑いに包まれ和気あいあいに進行し、最後にお茶のお点前を学びました。さすがに緊張したのか、終わるとほっとし、良い経験をさせてもらったと満足そうな様子でした。（島村）

サロン紹介 「サロン岩井西」



日本伝統文化の茶道

ボランティアセンター通信

小学生が福祉を学ぶ 小学生ボランティアスクール



車椅子体験する児童

7月25日（月）26日（火）、小学生ボランティアスクールが行われ、2日目は、群馬県社会福祉総合センター、防災センターにおいて児童12名が福祉用具防災体験を研修しました。

点字では、自分の名前を打ち確認訂正を受け、用途によって素材の違う補装具を手で触れ確かめ、車椅子に乗り障がいをもつ方の生活困難さを学びました。

防災センターでは、実際に鳴り響く緊急指令要請とドクターカーの出動を緊張感走る画面に驚き真剣に見つめていました。煙の中での避難訓練、119番通報、消火器の取り扱いの指導を受けました。（吉田き）

心配ごと相談について（9月・10月）

日頃、困っていることや悩みごとを相談員がお話を伺い、助言やアドバイスを行い、必要に応じて専門関係機関をご案内し、紹介させていただいています。電話での心配ごと相談も随時受け付けておりますのでご相談ください。秘密は厳守します。*相談員2名体制です

相談場所	安中本所	松井田支所
相談日時	第2、4 木曜日	第1、3 月曜日
9月・10月の相談日	9月8日・10月13日・27日	9月5日・10月3日・17日

【お問い合わせ】

安中市社会福祉協議会事務局

安中本所 安中市安中3-19-27 安中市地域福祉支援センター内 Tel 382-8397

松井田支所 安中市松井田町新堀245 安中市役所松井田庁舎内 Tel 393-3948

第16回福祉ふれあいまつり2016

福祉バザー物品及び福祉オークション物品 被災地支援業者のボランティア 大募集

平成28年9月18日(日)に、安中市スポーツセンターにおいて「第16回福祉ふれあいまつり2016」を開催いたします。行事の一環として福祉バザーを実施いたしますので、家庭内に眠っている毛布・シーツ・食器等で**使用していないもの**がありましたら提供をお願いします。今年も「福祉オークション」を開催いたします。皆様から提供いただいた商品の中から選定して実施いたしますので、ご協力をお願いいたします。

*** (古着・古本・使用済みの物はお断りいたします。)**

【納入期間】 平成28年8月19日(金)～平成28年9月13日(火)

【納入場所】 ①安中市地域福祉支援センター内 社会福祉協議会安中本所

安中市安中3-19-27 Tel 382-8397

②安中市役所松井田庁舎内 社会福祉協議会松井田支所

安中市松井田町新堀245 Tel 393-3948

*また、福祉ふれあいまつりの前日(17日)・当日(18日)に
被災地支援ブースに関連する会場準備や販売等お手伝いいただける
ボランティアを募集します。詳しくは事務局まで。

安中市社会福祉協議会職員募集

社会福祉協議会では、下記の通り職員を募集します。所定の用紙を9月20日から安中本所事務局で配布しますので、必要事項を記入のうえ、同事務局まで申し込み下さい。

【募集職種及び採用人数】 社会福祉協議会事務職員1名(正職)

【受験資格】 昭和46年4月2日～平成9年4月1日までに生まれた人
(短大・専門学校以上を卒業した人：卒業見込みを含む)

【採用予定日】 平成29年4月1日

【試験日】 第一次試験 平成28年11月6日(日) 第二次試験 平成28年12月3日(土)

臨時ヘルパーさんも募集

【内容】 訪問介護員 【勤務地】 旧安中市(直行直帰可)

【資格】 ヘルパー2級(介護職員初任者研修)以上、要普免

【時間】 8:30～17:00の間で3時間以上(週3日以上)

【お問い合わせ】 安中市社会福祉協議会
本所 住所：安中市安中3-19-27 電話：382-8397