

住みよい福祉のまちづくり

第 6 8 号

社協あんなか

平成 3 0 年 8 月 2 0 日発行

写真：みのりが丘サロンのランチ会の様子



～サロンでつなげよう、地域交流の輪～

ふれあい・いきいきサロン

～気軽に行ける場所を近所につくりませんか？～

「ふれあい・いきいきサロン」ってなに？

高齢者を対象に、歩いて行ける地域の居場所で近隣の方と出会い、おしゃべりなどで楽しい時間を過ごし、その触れ合いの中から生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げることを目指しています。活動主体は地域住民です。独り暮らしによる閉じこもりや、悩みごとを話す相手がいない人の不安な気持ちを解消することなどが期待されています。

社会福祉協議会では、各地域で「近所に居場所をつくりたい」「何かボランティアをしたい」という人たちと話し合い、「ふれあい・いきいきサロン」の立ち上げや活動の支援をしています。近年、ふれあい・いきいきサロンの活動によって、地域での触れ合いや仲間づくりの輪が広がってきています。

サロンの特徴は？

①歩いて行ける場所で活動できる！

－開催場所は利用者の家から歩いて行ける公民館・公会堂・個人宅が基本となっています。

②活動内容は参加者と担い手で！

－最初はおしゃべりからでも大丈夫です。そこからやりたいことに取り組みます。

③仲間づくりができる！

－出かける機会が増えることで仲間づくりや交流ができます。

④健康づくりにつながる！

－みんなで体を動かし、会話をすることによる触れ合いは、楽しみや健康・介護予防につながります。



⑤いろいろな情報が受け取れる！

－市役所、警察、社会福祉協議会などの出前講座で必要な情報が受け取れます。

始めるにはどうすればいいの？

まずは1人では大変なので、一緒に活動してくれる仲間を募ってください。1人でも多くの協力があると持続的に安定した活動ができます。サロンの「活動の手引き」や実際のサロン紹介など、詳しく説明をいたしますので社会福祉協議会までご連絡ください。

活動費ですが、**1回2,000円で年間上限30,000円の助成があります。**（原則として月1回以上開催するサロンが対象）

サロンの活動の一例

【例 ①】

13:00	歌
13:30	リハビリ体操
14:00	出前講座
15:00	茶話会
15:30	解散

【例 ②】

11:00	折り紙
11:30	輪投げ
12:00	昼食
13:00	茶話会
15:00	解散

【問 い 合 せ】 社会福祉法人 安中市社会福祉協議会
 本所 住所：安中市安中3-19-27 TEL382-8397
 支所 住所：安中市松井田町新堀245 TEL393-3948

小学生ボランティアスクール特集

～ 未来の福祉を担う子どもたちの育成～

福祉・ボランティア活動に関心のある市内の小学生を対象に、今年も安中市ボランティアセンターは「小学生ボランティアスクール」を開催しました。2日間を通して参加児童はいろいろなところへ訪問し、施設を見学したり福祉的な体験をしたりして熱心に学習しました。



手話体験の様子



施設での入浴体験の様子



義肢製作所見学の様子

参加児童の感想

たくさん良い体験ができてうれしかったです。この勉強を学校やいろいろなところでいかし、もっと手話や車いすなどのことをたくさん知り、生活にいかして良い未来にしていきたいと心から思いました。

(碓東小4年 柳澤心愛さん)

老人ホームでは働いている人以外にもボランティアをしてくれる人が何人もいるということだったので、大人になった時は積極的にボランティア活動に参加していきたいと思いました。また、近くに高齢者がいる場合は優しく何か手伝いができたらいいなと思います。

(西横野小6年 飯島大翔くん)

これからはボランティアに積極的に参加して、人びとのためになるようなことをしたいです。そのほかにも障害者の人への対応方法や、高齢者への対応方法などを知りたいと思いました。これからは障害者やお年寄りの人などいろいろな人と触れ合って成長し、人助けを進んでできる人になりたいと思いました。

(秋間小6年 大沢紗野さん)

スケジュール

【1日目 7月26日(木)】

- 「手話・聴覚障害者体験」
講師：安中市聴覚障害者協会
安中手話サークル
- 「(特養)うすいの里訪問」
施設内見学、利用者との交流

【2日目 7月27日(金)】

- 「群馬県社会福祉総合センター訪問」
点字体験、福祉用具・住宅モデルルーム展示場・義肢製作所見学
- 「前橋市防災センター訪問」
施設内見学、防災体験

福祉車両貸出事業

～ 新車両導入のお知らせ～

安中市社会福祉協議会では、介護を必要とする高齢者、障害者と共に、通院や買い物等に外出する際に車いすのまま乗車できる車両の貸出を行っております。

この度、有限責任事業組合・信誠会より新車両の寄贈を受け、7月より安中本所で貸出を開始しました。ぜひご活用ください。



新車両の贈呈式の様子



新車両の内装

- 【対 象】 市内の介護を必要とする高齢者や障害のある人がいる家族等
- 【貸出期間】 1回の貸出期間は原則として5日以内
- 【費用負担】 燃料代のみ（ガソリンを満タンにして車両を返却していただきます）
- 【車両台数】 安 中 本 所：2台 シエンタ（新車両）、ワゴンR
松井田支所：1台 ワゴンR

また、福祉車両のほかにも、住宅の寝たきり高齢者、身体障害者およびその家庭の便宜を図るため、**車いす**および**ベッド**などの日常生活用具の貸出も行っております。

こちらも電話にて貸出条件を確認の上、ぜひご活用ください。



- 【問 い 合 せ】 社会福祉法人 安中市社会福祉協議会
安 中 本 所 住所：安中市安中3-19-27 TEL382-8397
松井田支所 住所：安中市松井田町新堀245 TEL393-3948

福祉の豆知識 —福祉にかかわる役立つ情報を紹介します—

「民生委員」ってどんな人？

「民生委員」は、厚生労働大臣から委嘱され、それぞれの地域において常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。

「児童委員」ってどんな人？

「児童委員」は、地域の子どもたちが元気に安心して暮らせるように子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。また、一部の児童委員は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」の指名を受けています。

【出典：厚生労働省HP】

地域の話題

情報は
社協事務局へ

安中本所 TEL382-8397
松井田支所 TEL393-3948

「互いに助け合って20年」



「お互い助け合い見守りの会」のメンバーの皆さん

私たちは安中市原市に住んでいる女子のみの会で、自称「お互い助け合い見守りの会」としております。

気の合う者同士でいつからか互いを見守り助け合うようになって20年がたちました。メンバーの平均年齢が80歳以上になり、通院の回数が増えたり独り住まいになってしまったりといろいろありましたが、毎日のように誰かが誰かに電話をし、様子をうかがうことで助け合っていた気がします。これからも協力し合い、笑って過ごしていきたいと思います。

高齢者となって行動範囲も狭まってきた今日この頃、行政も多大な味方と感ずますが、友達感覚、仲間意識での見守り安否確認が大切だと思います。

(代表 松本勝江 記)

「ジジババ子ども食堂」へようこそ！！

松井田町人見に昨年9月にオープンしたジジババ子ども食堂(宇佐見義尚代表)は、子ども向けから大人向けまでいろいろな文庫コーナーが用意されており、読書に親しみながらさまざまな世代の人同士が交流できる、新しい形の居場所となっています。

もちろん料理にもこだわっており、地元の農家で採れる新鮮な野菜などを使った、健康的でおいしいランチが味わえます。

5月26日(土)に参加した女性の1人は、「知らない人と出会っていろいろな話ができて、毎月の楽しみになっている」と話していました。



文庫コーナーの1つ「宇佐見文庫」

○開催日予定 9～12月(変更の場合あり) ※予約制です

	9月	10月	11月	12月
土曜日	29日	27日	24日	22日
日曜日	30日	28日	25日	23日
時 間	11-15時	11-14時	11-14時	11-14時

○場 所 カフェ南ヶ丘 板垣與一記念館内(安中市松井田町人見225-1)

○参 加 費 子ども:100円 大人:200円

○予約・問い合わせ TEL080-3539-8887(木村) TEL090-3819-4770(宇佐見)
E-mail: jijibabakodomocafe@gmail.com

サ ロ ン 通 信

おいしいランチを楽しもうと、みのりが丘サロン（角屋敷佳代子代表）の「ランチ会」が5月24日（木）に開かれました。

当サロンは、月2回（第1・第4木曜日）みのりが丘集会所で開かれます。年間行事は、ランチ会・バス旅行・音楽鑑賞・講習会などです。

この日のランチ会では、運営委員の皆さんがまぜご飯、おひたし、サラダなどを作り、参加した会員の皆さんと食事をしながら楽しいひとときを過ごしていました。

角屋敷代表は、「みのりが丘は県外から移住された方が多いため、サロンの参加者を増やし、地域のつながりを広めたい」と話していました。（三澤）

みのりが丘サロン （ 秋間みのりが丘 ）



ランチ会を楽しむ皆さんの様子

ボ ラ ン テ ィ ア セ ン タ ー 通 信

秋 間 梅 花 会 （ 東 上 秋 間 ）



草刈りをする会員の様子

秋間小学校の児童の皆さんが安全に通学できるように、7月8日（日）、秋間梅花会の会員で恒例の通学路の草刈り・清掃を広田橋付近で行いました。当日は台風7号の影響で天候が心配されましたが、小雨の中半日で作業が終わりました。

翌日の月曜日に通学する児童たちは、「通学路が広くなった」「草がなくなって歩きやすくなった」と喜んで通学していました。（中島）



安中市ボランティアセンター運営委員紹介（敬称略）

任期：平成30年4月1日～平成32年3月31日迄

役 職	氏 名	選 出 区 分
委 員 長	石井 博明	学識経験者
副委員長	田中 俊夫	民生委員児童委員協議会関係者 安中市民生委員児童委員協議会代表
委 員	柴田 佳子	ボランティア関係者 安中市ボランティア連絡協議会代表
委 員	大谷 雄一	行政関係者 安中市役所代表 市民生活課長
委 員	山中 俊美	学校関係者 安中市小中学校長会代表 安中小学校長
委 員	林 昌男	社会福祉団体関係者 安中市老人クラブ連合会代表
委 員	金井 一代	社会福祉団体関係者 安中市婦人団体連絡協議会代表

安中市徘徊SOSネットワーク運営協議会委員紹介（敬称略）

任期：平成30年4月1日～平成32年3月31日迄

役 職	氏 名	選出区分
委 員 長	本多 真	安 中 医 師 会
副委員長	鈴木 禎	安中市民生委員児童委員協議会
委 員	吉澤 恒雄	安 中 市 区 長 会
委 員	佐藤 金光	安 中 市 区 長 会
委 員	磯田 展弘	安 中 警 察 署
委 員	寺嶋 真弓	在 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー
委 員	新谷 恵理子	在 宅 介 護 支 援 セ ン タ ー
委 員	小坂橋 淳子	碓 氷 安 中 ケ ア マ ネ の 会
委 員	反町 勇	安 中 市 役 所
委 員	大塚 由紀子	安 中 市 役 所

寄 付 者 の 紹 介（敬称略・順不同）

平成30年6月1日～平成30年7月31日

- | | | |
|---|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・長岩体操クラブ ・大正琴琴千恵会 ・ふたばクラブ | <ul style="list-style-type: none"> ・松井田キリスト集会 ・安中市勤労者協議会 ・匿名 | <ul style="list-style-type: none"> ・D'ステーション安中店 ・西部ブロック商工会青年部協議会 |
|---|---|--|

あたたかいご協力ありがとうございました

社会福祉協議会の行っている行事等の情報は、パソコンやスマートフォン等の端末を利用し、フェイスブックからでも確認できます。ご自身のアカウントを取得していただき、下記URLまたは右のQRコードよりご覧ください。

<https://www.facebook.com/annakashakyo/>



第18回福祉ふれあいまつり2018 福祉バザー物品・被災地支援業者のボランティア 大 募 集

平成30年9月16日（日）に、安中市スポーツセンターにおいて「第18回福祉ふれあいまつり2018」を開催いたします。行事の一環として福祉バザーを実施いたしますので、家庭内に眠っている毛布・シーツ・食器等で使用していないものがありましたら提供をお願いします。＊（古着・古本・使用済みの物はお断りいたします。）

【納入期間】 平成30年8月17日（金）～平成30年9月11日（火）

【納入場所】 ①安中市地域福祉支援センター内 社会福祉協議会安中本所

安中市安中3-19-27 TEL382-8397

②安中市役所松井田庁舎内 社会福祉協議会松井田支所

安中市松井田町新堀245 TEL393-3948

＊また、福祉ふれあいまつりの前日（15日）・当日（16日）に
被災地支援ブースに関連する会場準備や販売等お手伝いいただける
ボランティアを募集します。詳しくは事務局まで。

臨時ヘルパーさん募集のお知らせ

社会福祉協議会では、安中本所・松井田支所ともに臨時ヘルパーさんを募集しています。土日祝日勤務できる方のほか、平日のみ勤務できる方も大歓迎です。

【内 容】訪問介護

【勤 務 地】旧安中市内（安中本所）、旧松井田町内（松井田支所）※いずれも直行直帰可

【資 格】2級ヘルパー（介護初任者研修）以上、要普免

【時 間】8:30～17:00の間に3時間以上（週3日以上）

【給 与】時給1,350円～（土日は35%UP）

【応募方法】電話連絡の上、履歴書（写真添付）をご持参ください。

【問 い 合 せ】 社会福祉法人 安中市社会福祉協議会

安 中 本 所 住所：安中市安中3-19-27 TEL382-8397

松井田支所 住所：安中市松井田町新堀245 TEL393-3948

母子・父子家庭ディズニーシー旅行ご案内

当会では「親子ふれあい交流事業」を実施します。

秋の思い出づくりにディズニーシーで楽しく過ごしませんか！！

【日 時】 平成30年11月17日（土）

※午前5時30分出発予定

【対 象 者】 母子・父子家庭の親子40組程度（バス2台80名）

※お申し込みの際に母子・父子家庭の確認をするための同意が必要です。

【参 加 費】 親 6,500円

子 5,500円（中・高校生） 4,500円（小学生以下）

2,500円（3歳以下） ＊パスポート代含む（昼食自弁）

【申込方法】 平成30年10月10日（水）～18日（木）電話受付（定員になり次第締め切り）

【支 払】 群馬中央バス(株)安中営業所

【申込み・問い合わせ】 安中市社会福祉協議会 安中本所 TEL382-8397



心配ごと相談 ―どんな心配ごとでもお気軽にお話しください―

日ごろ困っていることや悩みごとを相談員が伺い、適切な助言（アドバイス）を行い、必要に応じて専門関係機関にご紹介をさせていただくのが、心配ごと相談です。ぜひお気軽に足を運んでください。

日 時	9月13日（木）・10月11日（木） 9:00～11:30
場 所	安中市地域福祉支援センター 1F

＊＊＊ 社会福祉協議会にて電話でも随時相談を受け付けています ＊＊＊

【問 い 合 せ】 社会福祉法人 安中市社会福祉協議会

安 中 本 所 住所：安中市安中3-19-27 TEL382-8397

松井田支所 住所：安中市松井田町新堀245 TEL393-3948