

社協あんなか

平成 27年 8月 20日 発行



デイサービス宮口で心温まる バーベキュー祭り



… もくじ …

- (2) 地域の話題
- (3) 地域の話題他
- (4) 市内社会福祉施設等紹介
- (5) 心配ごと相談事業
- (6) ふれあい・いきいきサロン、寄付者の紹介
- (7) サロン・ボラセン通信他
- (8) 第15回福祉ふれあいまつり2015他

雨模様の7月17日（金）にデイサービス宮口で地元サロン（悠遊クラブ）の方々と地元役員も参加し、利用者を含め50名以上の方が盛大なバーベキューを楽しみました。

川魚、とうもろこし、焼きそば、果物等みんなが食べきれないほどの御馳走がでて盛り上がっていました。

また、オカリナ演奏を聴いたり、カラオケで「梅干し体操」をして体を動かし、楽しい1日を過ごしました。

入口に「年老いた母を背負って坂道を歩く優しさ介護士の様子（さま）」と有りましたが、当施設のポリシーがよく表れていました。利用者の方々がいつまでも健康で楽しい生活が長く楽しめる様祈りながら帰路につきました。
(柴崎)

地域の話題

情報は
社協事務局へ

安中本所 TEL 382-8397
松井田支所 TEL 393-3948

よく頑張ったね！！ 雨中の薬師祭に子どもたち奮闘

7月18日（土）、磯部若竹子供育成会主催の薬師祭が行われました。

当日は台風11号の影響で朝から雨模様の中、子どもたちは長くて重い数珠を抱え、地域の各家庭を巡回し、無病息災を祈りました。

薬師様は一般的には病苦を救い無明の持病を癒す神様と信仰され、当地区では子供会の年中行事として大切に受け継がれています。

自治会から提供された「山女魚・岩魚・鮎」の塩焼きを堪能しながら昼食をいただいた後、ふれあいサロンで輪投げによるお年寄りとの交流を深めた一日となりました。
(萩原)



各家庭を巡回

介護予防のお手伝い 介護予防サポーターから「板鼻会」を発足

ボランティアグループ「板鼻会」主催のラジオ体操が7・8月の毎週土曜日の朝、板鼻公民館前広場で行われています。7月25日（土）は25名の参加でした。

「板鼻会」は安中市地域包括支援センター主催の介護予防サポーター研修修了者11名で構成され、2015年1月に発足しました。研修後も地域の人々との繋がりを持ち、介護予防のお手伝いをしたいと、ウォーキング・登山・軽スポーツなどの活動を予定しています。

大崎巖代表に何うと、気軽に体を動かせるラジオ体操の輪が広がることが理想で、今後も活動の場を広げたいとお話でした。
(小板橋)



25名でラジオ体操

「知識・技術」災害支援を学んだ！！ 災害ボランティア養成講座開催

7月18日（土）、地域福祉支援センターで「災害ボランティア養成講座」を開催し、14名が参加しました。

過去に起きた災害や行政の災害対策、そして災害ボランティア活動について学びました。演習では、三角巾を使用した応急手当や災害時の高齢者生活支援を行いました。最後に、避難所でのシミュレーションを行い、被災者とボランティアに分かれてお互いの気持ちを体験しました。

養成講座で学んだ知識・技術をいかして実際の災害時に、中心となって活動してくれることを期待しています。

(事務局)



三角巾で応急手当をする参加者

認知症予防サロン 認知症を知って予防体操

7月21日（火）NPO法人Annakaひだまりマルシェ（場所 松井田地区）において、認知症サロンが開催されました。これは認知症について勉強し、予防体操などを行っています。年間12回テーマ別に計画され今回は4回目でした。今回は17名の方が参加され、講師 村川典子先生の指導で約1時間にわたってお茶を飲みながら楽しく過ごしました。継続して参加される方が多いとの事で次回の開催日時を確認しあいながら解散となりました。
(平山)



村川先生の話聞く参加者

住民参加型福祉サービス運営協議会委員紹介

任 期 平成27年4月1日～
平成29年3月31日迄

(敬称略)

役 職	氏 名	選 出 区 分
運営協議会委員長	三宅 勉	学識経験者
運営協議会委員副会長	萩原 隆	安中市民生委員児童委員協議会
運営協議会委員	平林 千明	提供会員代表
運営協議会委員	古川とし子	介護支援専門員関係者
運営協議会委員	市川 益也	社会福祉団体関係者
運営協議会委員	野口 晴美	行政関係者
運営協議会委員	大野 礼子	行政関係者

住民参加型福祉サービスは、公的な福祉制度では対応が困難なことに対して、地域住民が主体となって有償ボランティアとして助けあい、支え合うサービスを実施しています。（掃除、買い物代行、子育て支援等）**「浴槽の掃除ができない」「一人暮らしで話し相手がいなくて寂しい。」****「スーパーが遠くて買い物にいけない。」****「自分が病院に行きたいけど子供を見てくれる人がいないから・・・」**などの困ったことに対してボランティアが支えることによって自立生活を支援しています。そのようなサービスをより良くするために住民参加型福祉サービス運営協議会委員は、運営及びサービスについて協議しています。

ボランティアセンター運営委員紹介

任 期 平成27年4月1日～
平成28年3月31日迄

(敬称略)

役 職	氏 名	選 出 区 分
運営委員	山中 俊美	学校関係者
運営委員	真下 覺	社会福祉団体関係者

ボランティアセンターでは、自分のできる範囲でボランティア活動に参加できるように条件整備を行うとともに、市内のボランティアグループの活動の紹介、ボランティア登録・派遣などを行っています。そのボランティア活動に関することについて協議し、より良くするためにボランティアセンター運営委員は活動しています。

第29回 市内社会福祉施設等紹介

施設名 **グループホーム「ひばり」**
所在地 安中市原市3-6-20
定員 9名
連絡先 027-385-1555 設 立 平成16年



概 要

グループホーム「ひばり」は、安中市原市の四つ角（セキチュー東）信号の東側から南に入ったところにあります。薄いピンクの建物で住宅地の中にあり、地域に溶け込んだ、静かな環境の中、9人の利用者が介護スタッフの支援で仲良く生活している施設です。

居室はフローリング、断熱効果の大きいペアガラスを採用し、介護用ベット、寝具などが完備されています。

共有空間のホールは天井も高く明るい開放間のある空間で楽しい時間が過ごせるよう配慮されています。



笑顔で話す加藤ホーム長（右）



利用者と話をする吉井職員（中央）

加藤ホーム長にお話を伺いました。

グループホーム「ひばり」は、認知症によって自立した生活が困難になった方々を受け入れ、「安心と尊厳有る生活」を送れるよう支援する施設を目指しています。特徴としては、会社全体で、職員の資質向上するために、「教育委員会」を組織しており、困難ケースの検討や研修などを実施しています。

加藤ホーム長は、地域に貢献したいという気持ちで就職し「利用者様が楽しい自分らしい生活が出来るよう力になりたい」ということで、支援していると話され、これからも利用者さんの自立の助けをしていきたいと介護職に対しての熱い気持ちを話されていました。

吉井職員にお話を伺いました。

吉井職員は、利用者さんとの距離が近いことから、日々の状態が把握しやすいので、その時々状態にあわせた支援ができるように工夫をしているそうです。利用者さんに対して「ありがとう」と感謝の気持ちを持って、生活支援や介護をしていると話していました。

この仕事に就いた理由は、学校に通学している時、福祉施設の実習の経験を通じて、介護職の「楽しさ」を肌で感じて、福祉の仕事を選んだそうです。実際に体操や話をしている姿からも利用者さんを大切にしていることが伝わってきました。（須賀）

困ったときに気軽に相談してください 心配ごと相談事業

誰が聞いてくれるの？

21名の研修を受けた「心配ごと相談員」が輪番制で、2人1組で丁寧にやさしく話を聞いてくれます。相談内容については、相談者の許可なく他に知らせることはありません。

心配ごと相談員は、民生委員児童委員等の福祉活動をしている団体から推薦されています。



どんな相談があるの？

暮らしに関すること、困ったこと、悩みごとなどの相談に応じています。子どもから高齢者、そして障がいのある方など幅広い困りごとを相談者と一緒に考え、適切な機関及びサービスなどにつなげています。

【例】

- ①娘夫婦が上手くいってなくて心配だ。
- ②市営住宅の手続きがわからない。
- ③近所つきあいが上手くいってなくて…
- ④子どもが離婚したいと言っているどうすれば…

相談はどこでしてるの？

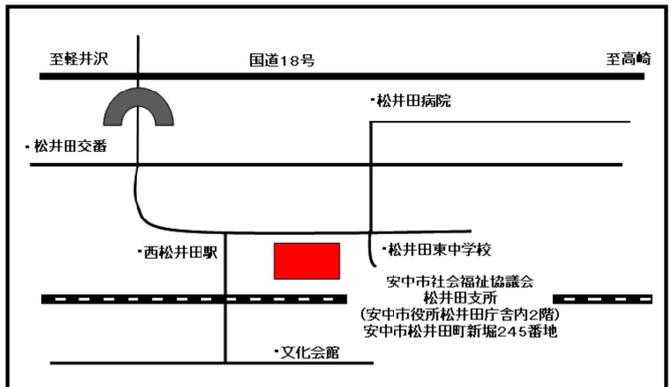
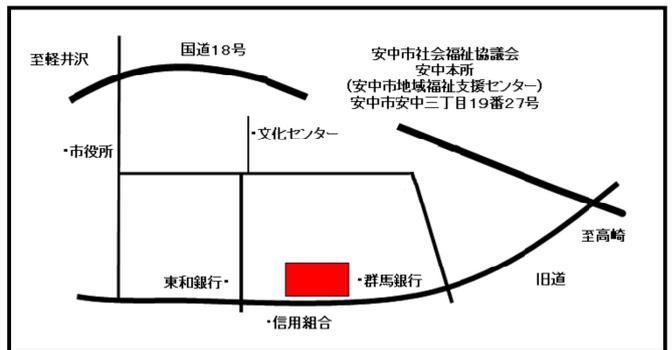
安中市社会福祉協議会本所・支所の2カ所で心配ごと相談を実施しています。

- ①安中市社会福祉協議会安中本所
場所：地域福祉支援センター内1階
住所：安中市安中3-19-27
電話：TEL 027-382-8397
時間：木曜日9：00～11：30（祝祭日を除く）

- ②安中市社会福祉協議会松井田支所
場所：安中市役所松井田庁舎2階
住所：安中市松井田新堀245
電話：TEL 027-393-3948
時間：月曜日13：30～16：00（祝祭日を除く）

***予約は不要です。直接相談場所へお越しください。**

案内図



9月・10月の相談日

(安中本所) と き：毎週木曜日 9:00～11:30 (祝祭日を除く)

9月 3・10・17・24 10月 1・8・15・22・29

ところ：安中市地域福祉支援センター 1F

(松井田支所) と き：毎週月曜日 13:30～16:00 (祝祭日を除く)

9月 7・14・28 10月 5・19・26

ところ：安中市役所松井田庁舎 2F第9会議室

気軽に行ける場所を近所に作りませんか？ ～ふれあい・いきいきサロン～

ふれあい・いきいきサロンってなに？

歩いていける地域の居場所で、近隣の方と出会い、おしゃべりなどで楽しい時間を過ごし、そのふれあいの中から生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げることを目指しています。高齢者を対象とし、活動主体は地域住民です。ひとり暮らしによる閉じこもりや悩みごとを話す人がいない人などの不安な気持ちを解消することが期待されています。

社会福祉協議会では、各地域で「近所に居場所をつくりたい」「何かボランティアをしたい」という人たちと話し合っふれあい・いきいきサロンの立ち上げや活動の支援をしています。近年、ふれあい・いきいきサロンの活動によって、地域でのふれあいや仲間づくりの輪が広がってきています。

始めるにはどうすればいいの？

まずは、1人では大変なので一緒に活動してくれる仲間を募って下さい。1人でも多くの協力があると持続的に安定した活動が出来ます。サロンの手引きや実際のサロン紹介等、詳しく説明をいたしますので社会福祉協議会までご連絡ください。説明に伺せていただくこともできます。

活動費ですが、1回2,000円で年間上限30,000円の助成があります。（原則として月1回以上開催するサロンが対象）



安中市にふれあい・いきいきサロンはいくつあるの？

現在市内には43サロンあります。（平成27年7月31日現在）サロンの代表者が集まる「ふれあい・いきいきサロン推進連絡会」を開催しています。これは、サロン代表者同士の交流や情報交換などを行いサロンをより楽しい場所にするために開催しています。

（7ページにサロン紹介があります。）

【問い合わせ】

安中市社会福祉協議会

安中本所 安中市安中3-19-27

TEL 027-382-8397 FAX 027-382-8396

松井田支所 安中市松井田町新堀245

TEL 027-393-3948 FAX 027-393-4414

寄付者の紹介（敬称略・順不同）

平成27年6月1日～平成27年7月31日

- ・安中市勤労者協議会
- ・長岩体操クラブ
- ・D' ステーション安中店
- ・松井田キリスト教会
- ・有阪寿子
- ・安中市職員労働組合
- ・匿名

*東日本大震災義援金は除く

あたたかいご協力ありがとうございました

サロン通信

サロン紹介 「作ろう会」

新島裏旧宅近くに安中7区公会堂があります。活発なサロン活動を行っている地区ですが、「作ろう会」(塚越節子代表)は手芸が好きな仲間12名で毎月第2、4木曜日午後1時半から2時間程度、パッチワークキルト、タペストリー、小物、ぬいぐるみなど、白石アイ子先生のご指導で作っています。作ろう会は発足して8年目になり、作品も良いものが増えてきたので発表の機会を増やしたいとの事でした。

とにかく、作業しながらと終わってからのお茶会で、おしゃべりが楽しみという明るい皆さんでした。(鈴木美)



先生に指導を受けている会員

ボランティアセンター通信

ボランティア紹介 「ひまわり会」



清掃作業するひまわり会

7月14日(火)、ひまわり会(大久保麗子代表)会員6名により、安中駅前の花壇の清掃が行われました。

活動は、年3回の花の植えつけと月2回の清掃で、ゴミは各自持ち帰るとのことです。

花の種類、数量を考え購入したり、自宅で種まきし育て、準備するそうです。清掃を行うと物を捨てる人が無く、通勤通学の人に喜んでいただき「きれいに咲きましたね」との言葉がうれしく次の花について話し合いがもたれます。

暑い中、汗を拭きながらの作業でしたが終了後のお茶会が楽しみですと話されていました。(吉田き)

福祉自動車貸出事業

体が不自由な方や要介護者を抱える家族等が、一緒に通院やレジャー等の外出をするときに福祉自動車の貸出しをしています。利用する要介護者が市内に居住されている方を対象に貸出します。なお、施設での送迎や外出につきましては遠慮いただいています。

【使用手続】 電話にて予約状況を確認して、使用する3ヶ月前から1週間前までに福祉自動車貸出申込書を提出。申請の際に運転免許証の写しを添付。(初回・変更時のみ)

【使用料金】 燃料代のみ。(燃料タンクを満杯にして返車)

【車両台数】 合計3台 タウンエースノア(本所)、ワゴンR2台(本所・支所に1台ずつ)

【お問い合わせ】

安中市社会福祉協議会事務局

安中本所 安中市安中3-19-27 安中市地域福祉支援センター内 Tel 382-8397

松井田支所 安中市松井田町新堀245 安中市役所松井田庁舎内 Tel 393-3948

第15回福祉ふれあいまつり2015

福祉バザー物品及び福祉オークション物品 被災地支援業者のボランティア 大募集

平成27年9月20日(日)に、安中市スポーツセンターにおいて「第15回福祉ふれあいまつり2015」を開催いたします。行事の一環として福祉バザーを実施いたしますので、家庭内に眠っている毛布・シーツ・食器等で**使用していないもの**がありましたら提供をお願いします。今年は15回記念イベントとして「福祉オークション」を開催いたします。皆様から提供いただいた商品の中から選定して実施いたしますので、ご協力をお願いいたします。

*** (古着・古本・使用済みの物はお断りいたします。)**

【納入期間】 平成27年8月21日(金)～平成27年9月15日(火)

【納入場所】 ①安中市地域福祉支援センター内 社会福祉協議会安中本所

安中市安中3-19-27 Tel 382-8397

②安中市役所松井田庁舎内 社会福祉協議会松井田支所

安中市松井田町新堀245 Tel 393-3948

*また、福祉ふれあいまつりの前日(19日)・当日(20日)に被災地支援ブースに関連する会場準備や販売等お手伝いいただけるボランティアを募集します。詳しくは事務局まで。

ペットボトルキャップ回収時のお願い

ボランティアセンターでは、収集ボランティアのご協力をお願いしています。その中でも一番多くご協力をいただいているのが「ペットボトルキャップ」です。今年は、猛暑ということもあり、多くの飲料水を飲まれていると思いますので、手軽にできるボランティア活動としてペットボトルキャップ回収のご協力をお願いいたします。

400個のペットボトルキャップで10円になります。そして20円でポリオワクチン1人分になります。平成26年度は、1,438kgのご協力をしていただきました。ありがとうございます。持ってきていただく際に、**汚れを落としてシールをはがしてください**。今後もご協力をお願いいたします。



悪い例 (汚れている)



良い例 (軽く濯ぎシールをはがす)

【お問い合わせ】 安中市ボランティアセンター

安中本所 電話 382-8397

松井田支所 電話 393-3948